

BabySemp 1 BabySemp 1 Lemolac BabySemp 1 Lemolac SensiPro

جایگزین شیر مادر از بدو تولد

طرز تهیه



همیشه قبل از آماده کردن BabySemp 1 / BabySemp 1 Lemolac / BabySemp 1 Lemolac SensiPro دست های خود را بشویید



مطمئن شوید که نوک پستانک، شیشه شیر و قابلمه تمیز هستند.



آب سرد را بجوشانید. بگذارید تا به دمای مناسب برای خوردن برسد.



آب را اندازه بگیرید و داخل شیشه شیر بریزید.



چند قاشق پودر را به تعداد تعیین شده در شیشه شیر اضافه کنید. به خاطر داشته باشید، آنها باید قاشق سر صاف باشند!



شیشه شیر را ببندید و تکان دهید تا پودر حل شود.



چند قطره از محتوی شیشه را روی قسمت داخلی مچ دست خود بریزید و گرمای آن را امتحان کنید. همیشه قبل از دادن غذا به فرزندتان خود آن را مزه کنید.



BabySemp را وقتی به کودک بدهید که به تازگی آماده شده باشد. باقیمانده آن را ذخیره نکنید.

۸ میلی لیتر = ۴/۳ گرم

جدول میزان مصرف

آب	پودر	مقدار آماده شده
۶۰ میلی لیتر	۲ قاشق	۶۵ میلی لیتر
۹۰ میلی لیتر	۳ قاشق	۱۰۰ میلی لیتر
۱۲۰ میلی لیتر	۴ قاشق	۱۳۵ میلی لیتر
۱۵۰ میلی لیتر	۵ قاشق	۱۶۵ میلی لیتر
۱۸۰ میلی لیتر	۶ قاشق	۲۰۰ میلی لیتر
۲۱۰ میلی لیتر	۷ قاشق	۲۳۵ میلی لیتر
۲۴۰ میلی لیتر	۸ قاشق	۲۶۵ میلی لیتر

از پیمانه ای استفاده کنید که همراه با محصول ارائه شده است!
استفاده از نسبت درست پودر به آب اهمیت دارد. استفاده بیش از حد از پودر می تواند موجب یبوست شود. اگر مقدار پودر بسیار کم باشد، کودک شما به اندازه کافی انرژی و مواد مغذی دریافت نخواهد کرد.

مهم! در صورت امکان تغذیه با شیر مادر، شیر مادر بهترین غذا برای کودک خردسال شما است.

مصرف

همیشه درباره غذای کودک خود با Barnavårdscentralen مشورت کنید. در صورت توصیه BVC یا یک پزشک اطفال از BabySemp 1 / BabySemp 1 Lemolac / BabySemp 1 Lemolac SensiPro به عنوان یک مکمل یا جایگزین برای شیر مادر استفاده می شود، و این ماده غذایی تمام نیازهای غذایی کودکان زیر ۶ ماه را پوشش می دهد.
BabySemp 1 Lemolac / SensiPro اسیدی شده است؛ در نتیجه پروتئین تا حدودی تجزیه و نرم تر شده است. شما می توانید این عمل را در BabySemp 1 Lemolac / SensiPro، که کمی پوسته پوسته است، مشاهده کنید.

راهنمایی جهت رسیدن سریع به دمای مناسب برای خوردن



- آب را بجوشانید.
- آب جوشانده را در شیشه شیر کودک بریزید تا به نصف مقدار مورد نیاز برسد. سپس آب جوشانده ای را که از قبل در یخچال سرد شده به این آب اضافه نمائید تا مقدار آب به اندازه ی لازم برسد. پودر را به آن تعداد پیمانه ای که لازم است به آب اضافه کنید.
- درب شیشه را محکم ببندید و آن را تکان دهید تا پودر در آن کاملاً حل شود.
- چند قطره از محتوی شیشه را روی قسمت داخلی مچ دست خود بریزید و گرمای آن را امتحان کنید. همیشه قبل از دادن غذا به فرزندتان خود آن را مزه کنید.

فیلم آماده سازی ما را تماشا کنید!



جدول تقسیم بندی

سن کودک	مقدار در هر وعده غذایی	وعده های غذایی در روز	مقدار* در روز
۰ تا ۱ ماه	۸۰ تا ۱۵۰ میلی لیتر	۵-۶	۴۰۰ تا ۷۰۰ میلی لیتر
۱ تا ۲ ماه	۱۰۰ تا ۱۶۰ میلی لیتر	۵	۶۰۰ تا ۸۰۰ میلی لیتر
۲ تا ۴ ماه	۱۴۰ تا ۲۰۰ میلی لیتر	۵	۷۰۰ تا ۱۰۰۰ میلی لیتر
۴ تا ۶ ماه	۱۴۰ تا ۲۵۰ میلی لیتر	۴-۵	۷۰۰ تا ۱۲۰۰ میلی لیتر



*مقادیر مشخص شده در جدول تقریبی هستند، زیرا مقدار خوراک کودکان به یک اندازه نیست. در خصوص کودکانی که از شیر مادر تغذیه می کنند، والدینی که یک جایگزین برای آنها در نظر می گیرند باید به کودک اجازه بدهند تا مقدار و تعداد دفعات خوردن را کنترل کند. کودکان با توجه به نیازهای خود مقدار غذای مصرفی خود را تنظیم می کنند. بنابراین این جدول تنها به عنوان یک راهنما کاربرد دارد.

بهتر است قبل از استفاده

بالای بسته را مطالعه کنید. بسته های باز شده باید در عرض ۱ ماه مصرف شوند.

نگهداری

در محل تاریک و خشک و در دمای طبیعی اتاق نگهداری شود. همیشه پودر را در بسته بندی اصلی خود نگهداری کنید.

آیا پرسش یا نظری دارید؟

لطفاً با ما تماس بگیرید!

Semper AB, konsumentkontakt@semper.se

تلفن: 020-62 20 00

www.semperbarnmat.se



تحقیق و توسعه با مشورت پزشکان اطفال ممکن است کودکان کم سن در تشکیل مقدار کافی اسیدهای چرب امگا ۳ اشباع نشده (DHA) و امگا ۶ (ARA) با زنجیره بلند مشکل داشته باشند. به همین دلیل در گروه مصرف کنندگان BabySemp 1 / BabySemp 1 Lemolac / BabySemp 1 Lemolac SensiPro قرار می گیرند. به علاوه BabySemp 1 / BabySemp 1 Lemolac / BabySemp 1 Lemolac SensiPro حاوی نوکلئوتید و GOS (گالاکتولیکوساکارید/فیبر) می باشد.

