

Säuglingsanfangsnahrung ab der Geburt

# BabySemp 1

## BabySemp 1 Lemolac

## BabySemp 1 SensiPro

### ZUBEREITUNG



**1** Vor der Zubereitung von BabySemp 1/ BabySemp 1 Lemolac/ BabySemp 1 SensiPro Hände gründlich waschen.



**2** Nur gut gereinigte Sauger, Flaschen und Töpfe verwenden.



**3** Kaltes Wasser abkochen. Auf Trinktemperatur (ca. 40 °C) abkühlen lassen.



**4** Wasser in der Babyflasche abmessen.



**5** Entsprechende Pulvermenge in die Flasche geben. Hinweis: Bitte stets gestrichene Messlöffel verwenden.



**6** Flasche verschließen und schütteln/ mischen, bis sich das Pulver aufgelöst hat.



**7** Zum Prüfen der Temperatur ein paar Tropfen auf die Innenseite Ihres Handgelenks geben. Probieren Sie die Nahrung erst selbst, bevor Sie sie Ihrem Kind reichen. Halten Sie Ihr Kind zum Füttern immer im Arm.



**8** BabySemp frisch zubereitet füttern. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.

### DOSIERUNG

Es ist wichtig, die richtige Pulvermenge im Verhältnis zur Wassermenge abzumessen. Zu viel Pulver kann zu Verstopfung führen. Zu wenig Pulver kann dazu führen, dass Ihr Kind nicht genug Energie und Nährstoffe bekommt.

Wasser	Pulver	Trinkfertige Portion
60 ml	2 Messlöffel	65 ml
90 ml	3 Messlöffel	100 ml
120 ml	4 Messlöffel	135 ml
150 ml	5 Messlöffel	165 ml
180 ml	6 Messlöffel	200 ml
210 ml	7 Messlöffel	235 ml
240 ml	8 Messlöffel	265 ml



Beiliegender Messlöffel 8 ml = 4,3 g. Bitte stets gestrichene Messlöffel verwenden.

### WELCHE MENGE?

Die unten angegebenen Mengen sind Richtwerte, da der Nahrungsbedarf von Kindern unterschiedlich ist. Wie auch beim Stillen sollten Eltern, die Säuglingsanfangsnahrung füttern, das Kind bestimmen lassen, wie viel und wie oft es essen möchte. Ihr Kind regelt die Nahrungsaufnahme selbst je nach Bedarf. Daher ist die Tabelle lediglich als Richtwert zu betrachten.

Alter des Kindes	Menge je Mahlzeit	Anz. Mahlzeiten pro Tag	Menge pro Tag
0–1 Monate	80–150 ml	5–6	400–700 ml
1–2 Monate	100–160 ml	5	600–800 ml
2–4 Monate	140–200 ml	5	700–1000 ml
4–6 Monate	140–250 ml	4–5	700–1200 ml

### MINDESTENS HALTBAR BIS

Das Mindesthaltbarkeitsdatum befindet sich auf der Oberseite der Packung. Angebrochene Packung innerhalb eines Monats aufbrauchen.

### LAGERUNG

Trocken und dunkel bei normaler Raumtemperatur lagern. Pulver grundsätzlich in der Originalverpackung lagern. Der Messlöffel lässt sich praktisch im Deckel aufbewahren.

### FRAGEN ODER ANMERKUNGEN?

Rufen Sie uns an! Semper AB • Tel. 020-62 20 00

konsumentkontakt@semper.se  
www.semperbarnmat.se

### ANWENDUNG

Besprechen Sie die Ernährung Ihres Kindes grundsätzlich mit einem Kinderarzt. BabySemp 1/BabySemp 1 Lemolac/BabySemp 1 SensiPro sind als Ergänzung oder Ersatz für Muttermilch entsprechend kinderärztlichen Empfehlungen zu verwenden, um den Ernährungsbedarf von Kindern im Alter von bis zu sechs Monaten zu decken.

BabySemp 1 Lemolac/BabySemp 1 SensiPro haben einen niedrigen pH-Wert. Hierdurch wird das Eiweiß teilweise gespalten und weicher gemacht. Dies erkennen Sie an der leicht flockigen Konsistenz von zubereiteter BabySemp 1 Lemolac/BabySemp 1 SensiPro.

Bereiten Sie Säuglingsanfangsnahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu und füttern Sie diese innerhalb einer Stunde.

**Wichtig:** Warten Sie mit dem Anmischen von BabySemp 1 SensiPro, bis das Wasser auf 40 Grad Celsius abgekühlt ist. Höhere Temperaturen beeinträchtigen die Wirkung der aktiven Bakterienkultur, *Lactobacillus Reuteri* Protectis®, die auch in Semper Magdroppar enthalten ist.

### TIPP! SCHNELLE ZUBEREITUNG

1. Kaltes Wasser abkochen.
2. Heißes Wasser zur Hälfte in die Babyflasche geben und mit abgekochtem Wasser aus dem bis zur richtigen Gesamtmenge auffüllen. Entsprechende Pulvermenge in die Flasche geben. Hinweis: Bitte stets gestrichene Messlöffel verwenden.
3. Flasche gut verschließen und schütteln, bis sich das Pulver aufgelöst hat.
4. Zum Prüfen der Temperatur ein paar Tropfen auf die Innenseite Ihres Handgelenks geben. Probieren Sie die Nahrung immer erst selbst, bevor Sie sie Ihrem Kind reichen.



Hier können Sie unser Zubereitungsvideo (auf Schwedisch) ansehen.



Juni 2020



### Forschung und Entwicklung in Zusammenarbeit mit Kinderärzten

Kleine Kinder können die langkettigen Fettsäuren Omega-3 (DHA) und Omega-6 (ARA) unter Umständen nicht selbst in ausreichender Menge bilden. Daher sind diese neben Nukleotiden und GOS (Galactooligosacchariden/Fasern) in allen BabySemp 1-Produkten enthalten.