



ንህጻን መተካኝታ ጸባ አደ ካብ ዝውለድ ኣትሒዙ

ቢይቢሰምፕ ፣ BabySemp 1 ቢይቢሰምፕ ፣ ለምላክ BabySemp 1 Lemolac ቢይቢሰምፕ ፣ ሰንሲፕሮ BabySemp 1 SensiPro

ምድላው

- ቅድሚኛ ንቢይቢሰምፕ ፣ BabySemp ፣ ለምላክ ሰንሲፕሮ ፣ ለምላክ BabySemp 1 Lemolac / ቢይቢሰምፕ ፣ ሰንሲፕሮ / BabySemp 1 SensiPro /
- እቲ መጥበቂ (አፍ ጅቶቶ)፣ ጅቶቶን (ፕሮሙን) መፍልሒ ማይ ድሰትን ጽፍቶ ምህላም አረጋግጹ።
- ዝሑል ማይ አፍልሑ ከብላዕ ናብ ዝኸለለሉ መቐት (ከባቢ 40° ዲግሪ) ንኸዝሕል ግደፍዎ
- ነቲ ማይ ኣብ እቲ ጅቶቶ ዓቅንዎ።
- ልክዕ ዓቕን ሓርጭ ናብቲ ጅቶቶ ወስኸሉ። ኩሉ ግዜ ነቲ ዓቕን መጠን ከትጥቀሙ ከም ዘለኩም ዘክሩ
- ነቲ ጅቶቶ ዓዲኹም እቲ ሓርጭ ከሳብ ዝሓቅቅ ንጽጉጽ/ሓውስዎ።
- ኣብ ውሽጢ ጉንባ ኢድኩም ቁሩብ ብምፍሳስ እቲ ሕቕስ ኣዚያ ውዑይ ከይከውን አረጋግጹ። ቅድሚኛ ንውላድኩም ምሃብኩም ኩሉ ግዜ ባዕልኹም ጥዓምዎ ኢኹም። ንውላድኩም ከትምግብዎ ከለኹም ኩሉ ግዜ ኣብ ምናትኩም ሓዝዎ።
- ቢይቢሰምፕ BabySemp ብሓድኹ ንምግብና ቅርብዎ። ዝተረፈ መግቢ ከውቅር ኣይክለልን እዩ።

ዓቕን

ምስቲ ብዝሒ ማይ ዝመጣጠን ልክዕ ዓቕን ሓርጭ ምጥቃም ኣገዳሲ እዩ። ኣዚያ ብዘኸሑ ሓርጭ ድርቀት ከስዕብ ይኸለል እዩ። ኣዚያ ውሑድ ሓርጭ እቲ ህጻን እኹል ጸዓትን መሓዓን ንኸይረከብ ከገብር ይኸለል እዩ።

ማይ	ሓርጭ	ብዝሒ ከፋል መግቢ
60 ሚ.ሊ.	2 መዕቀን	65 ሚ.ሊ.
90 ሚ.ሊ.	3 መዕቀን	100 ሚ.ሊ.
120 ሚ.ሊ.	4 መዕቀን	135 ሚ.ሊ.
150 ሚ.ሊ.	5 መዕቀን	165 ሚ.ሊ.
180 ሚ.ሊ.	6 መዕቀን	200 ሚ.ሊ.
210 ሚ.ሊ.	7 መዕቀን	235 ሚ.ሊ.
240 ሚ.ሊ.	8 መዕቀን	265 ሚ.ሊ.



ዓቕን ማንካ 8 ሚ.ሊ. = 4.3 ግራም። ኩሉ ግዜ ነቲ ምስ ዓቕን መጠን ዝተጻሕበ ማንካ ተጠቀሙ።

ከንደይ ብዝሒ ዓቕን መግቢ?

ዝተፈለለዩ ቁልዑ ዝተፈለለዩ መጠን መግቢ ስለ ዘህልኹ እዚ ኣብ ታሕቲ ዘሎ መጠን ግምታዊ እዩ። ልክዕ ከምቲ ጸባ አደ ከጠቡ ከለዉ። መተካኝታ ጸባ አደ ዝህቡ ወለዲ ንደቆም ከንደይ ዝእክልን ኣብ ከንደይ እዋንን ከምገቡ ከም ዝደልዩ ባዕሎም ከውስኩ ከንደፍታም ኣለዎም። ውላድኩም ነቲ ዘድልዩ ብዝሒ ከከም ዘድልዩ ባዕሉ ከውስኩ እዩ። ስለዚ እዚ ስሌዳ ከም መሓበሪ ጥራይ ከትጥቀሙት ይግባእ።

ዕድሜ ህጻን	መጠን መግቢ	ብዝሒ ግዜ ንምዓልቲ	ብዝሒ መጠን ንምዓልቲ
0-1 ወርሒ	80-150 ሚ.ሊ.	5-6	400-700 ሚ.ሊ.
1-2 ወርሒ	100-160 ሚ.ሊ.	5	600-800 ሚ.ሊ.
2-4 ወርሒ	140-200 ሚ.ሊ.	5	700-1000 ሚ.ሊ.
4-6 ወርሒ	140-250 ሚ.ሊ.	4-5	700-1200 ሚ.ሊ.

አጠቓቕማ

ብዛዕባ ናይ ውላድኩም መግቢ ኩሉ ግዜ ምስ ማእከል ከንካን ጥዕና ቁልዑ ተማኸሩ። ቢይቢሰምፕ ፣ BabySemp ፣ ለምላክ BabySemp 1 Lemolac / ቢይቢሰምፕ ፣ ሰንሲፕሮ BabySemp 1 SensiPro ፣ ከሳብ ሸዱሽት ወርሒ ዝዕድሚኦም ህጻናት መሓዓዊ ድልዩታቶም ንኸማልሉም ብመሰረት ምኽሪ ማእከል ከንካን ጥዕና ቁልዑ ወይ ሓኪም ቁልዑ ከም መመላኦታ ወይ መተካኝታ ጸባ አደ ከጥቀም ኣለዎም። ቢይቢሰምፕ ፣ ለምላክ BabySemp 1 Lemolac / ቢይቢሰምፕ ፣ ሰንሲፕሮ ትሑት መጠን ፕሒ (pH) እዩ ዘለዎም። እዚ ብኸፋል ነቲ ፕሒቲን ይሰብሮን ከም ዝረገገ ይገብሮን እዩ። እዚ ኣብ ዝተዳለወ ቢይቢሰምፕ ፣ BabySemp 1 ለምላክ BabySemp 1 Lemolac / ቢይቢሰምፕ ፣ ሰንሲፕሮ BabySemp 1 SensiPro ኣብቲ ዝተበጸበጸ ሕፍሰት ብመልከዕ ዕንጻር ከርእ ይኸለል እዩ። እቲ መተካኝታ ጸባ አደ ዝበለጸ ንኸኸውን ብሓድኹ ተዳልዩ ኣብ ውሽጢ ሓደ ሰዓት ከቕረብ ኣለዎም።

እቲ መተካኝታ ጸባ አደ ዝበለጸ ንኸኸውን ብሓድኹ ተዳልዩ ኣብ ውሽጢ ሓደ ሰዓት ከቕረብ ኣለዎም።
አገዳሲ ቅድሚኛ ነቲ ለምላክ/ቢይቢሰምፕ ፣ ሰንሲፕሮ ምሕዋስኩም። እቲ ማይ ናብ 40 ዲግሪ ስልሰዩስ ከም ዝዘሓለ አረጋግጹ ኢኹም። ልዑል መቐት ነቲ ውጽኢት ናይ ንጡፍ ምርባሕ ባክተርያ፣ ላክቶባሊስ ፊውተሪ ፕሮቶክቲቭ፣ ልክዕ ከም ኣብ ሰምፕር ማግደሮፖር ዩግቲም እዩ።

ምኽሪ ቅልጡፍ ምድላው

- ዝሑል ማይ አፍልሑ።
- ፍርቂ ናይቲ ዝፈልሑ ማይ ዓቂንኩም ናብቲ ጅቶቶ ኣእትውዎን ከሳብ ልክዕ ብዝሒ ዝበጸሑ ፈሊሑ ዝዘሓለ ማይ ወስኸሉን። ናብቲ ጅቶቶ ልክዕ ዓቕን ሓርጭ ወስኸሉ። ኩሉ ግዜ ነቲ ዓቕን መጠን ማንካ ከትጥቀሙ ከም ዘለኩም ዘኸኩ።
- ነቲ ጅቶቶ ጸብቕ ጌርኩም ዓዲኹም እቲ ሓርጭ ከሳብ ዝሓቅቅ ንጽጉጽዎ።
- ኣብ ውሽጢ ጉንባ ኢድኩም ቁሩብ ብምፍሳስ እቲ ሕቕስ ኣዚያ ውዑይ ከይከውን አረጋግጹ። ቅድሚኛ ንውላድኩም ምሃብኩም ኩሉ ግዜ ባዕልኹም ጥዓምዎ ኢኹም።

ዝወድቁሉ ዕለት

ዝወድቁሉ ዕለት ኣብቲ ላዕለዊይ ከፋል ናይቲ መጠቐላለ ተጻሓፉ ኣሎ። ዝተኸፍተ መጠቐላለ ኣብ ውሽጢ ሓደ ወርሒ ከሃልኹ ኣለዎ።

ከዘና

ኣብ ድፍቕን ጸልማትን ንቡር ናይ ክፍሊ መቐት ዘለዎ ቦታ ኣቐምጥዎ። ነቲ ሓርጭ ኩሉ ግዜ ኣብቲ ዝመጸለ መጠቐላለ ኣቐምጥዎ። ኣብቲ መኸደኒ ነቲ ማንካ መቐመጢ ዝኸውን ጽቡቕ ቦታ ኣሎ።

ሕቶታትን ርእይቶን ኣለኩም ድዩ?

ደውሉልና: ሰምፕር ኣብ * ቊጽሪ ተለፎን 020-62 20 00

kontakt@semper.se
www.semperbarnmat.se



ነቲ ናትና ናይ ምድላው ሽድዶ ርእይዎ (ብሸወደንኛ)።



ምርምርን ምዕባለን ምስ ሓካይም ቁልዑ ብምጥኻር
ዕሸላት ነቲ ነዊሕ- ሰንሰለታዊ ስብሓዊ ኣሲድ ኦሚጋ-3 (DHA) ከምኡው ንኦሚጋ-6 (ARA) ብእኹል መጠን ባዕሎም ኣብ ኣካላቶም ከዳልዎም ኣሸጋሪ ኹይኩ ከረኽቡዎ ይኸለልሉ እዮም። ስለዚ፡ ኣብ ነጌ ኒክሎታይድስን ጂላኒን (GOS (galacto-oligosaccharides/ fibre)) ኣብ ኩሎም ፍርዖት ቢይቢሰምፕ ፣ BabySemp 1 ትሕዝቶ ናይዚኦም ኣሎ።