

Modersmjölksersättning från födseln

BabySemp 1

BabySemp 1 Lemolac

BabySemp 1 SensiPro

GÖR SÅ HÄR



1
Tvätta alltid händerna innan du tillreder BabySemp 1/ BabySemp 1 Lemolac/ BabySemp 1 SensiPro



2
Se till att nappen, flaskan och kastrullen är rena.



3
Koka upp kallt vatten. Låt svalna till ämtemperatur (ca 40 °C).



4
Mät upp vattnet i nappflaskan.



5
Tillsätt rätt antal mått pulver i flaskan. Kom ihåg att det ska vara strukna mått!



6
Tillslut flaskan och skaka/blanda tills pulvret löst sig.



7
Känn efter att blandningen inte är för varm genom att droppa lite på insidan av handleden. Smaka själv innan du ger till ditt barn. Mata alltid barnet i famnen.



8
Servera BabySemp nylagad. Eventuella rester kan inte sparas.

DOSERING

Det är viktigt att dosera rätt mängd pulver i förhållande till mängd vatten. För stor mängd pulver kan orsaka förstoppning. För liten mängd pulver innebär att barnet får otillräcklig mängd energi och näring.

Vatten	Pulver	Färdig mängd
60 ml	2 mått	65 ml
90 ml	3 mått	100 ml
120 ml	4 mått	135 ml
150 ml	5 mått	165 ml
180 ml	6 mått	200 ml
210 ml	7 mått	235 ml
240 ml	8 mått	265 ml



Skopstorlek 8 ml=4,3 g.
Använd alltid medföljande skopa med strukna mått.

HUR STOR PORTION?

Mängderna som anges nedan är ungefärliga eftersom alla barn äter olika mycket. På samma sätt som barn som ammas bör föräldrar som ger ersättning låta barnet styra hur mycket och hur ofta det vill äta. Barnet reglerar själv sitt intag efter behov. Tabellen bör därför endast användas som vägledning.

Barnets ålder	Mängd/måltid	Antal mål/dygn	Mängd/dygn
0–1 mån	80–150 ml	5–6	400–700 ml
1–2 mån	100–160 ml	5	600–800 ml
2–4 mån	140–200 ml	5	700–1000 ml
4–6 mån	140–250 ml	4–5	700–1200 ml

BÄST FÖRE

Bäst-före-datum är angivet på förpackningens ovansida. Öppnad förpackning bör förbrukas inom 1 månad.

FÖRVARING

Torr, mörkt och ej över normal rumstemperatur. Förvara alltid pulvret i originalförpackningen. Det finns en smart förvaring för skopan i locket.

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPKUNTER?

Ring oss gärna! Semper AB • Tel 020-62 20 00

konsumentkontakt@semper.se
www.semperbarnmat.se

ANVÄNDNING

Rådgör alltid med Barnvårdscentralen om barnets mat. BabySemp 1/ BabySemp 1 Lemolac/ BabySemp 1 SensiPro används som tillägg till, eller ersättning för, bröstmjölks enligt rekommendation av BVC eller barnläkare, och täcker näringsbehovet hos barn upp till 6 månaders ålder.

BabySemp 1 Lemolac/ BabySemp 1 SensiPro har ett lågt pH. Proteinet bryts därigenom delvis ned och blir mjukare. Det ser man genom att tillagad BabySemp 1 Lemolac/ BabySemp 1 SensiPro är lite flockig.

För bästa kvalitet ska modersmjölksersättning serveras nylagad och bör förbrukas inom 1 timme.

Viktigt: Se till att vattnet svalnat till 40 grader innan du blandar BabySemp 1 SensiPro. Vid högre temperatur avtar effekten av den aktiva bakteriekulturen, *Lactobacillus reuteri* Protectis®, samma som i Sempers Magdroppar.

TIPS! SNABB TILLAGNING

1. Koka upp kallt vatten.
2. Mät upp hälften av det varma vattnet i nappflaskan och fyll på med kokt kylskåpskallt vatten till rätt totalmängd. Tillsätt rätt antal mått pulver i flaskan.
3. Tillslut flaskan väl och skaka tills pulvret löst sig.
4. Känn efter att blandningen inte är för varm genom att droppa på insidan av handleden. Smaka alltid själv innan du ger ditt barn.



Forskning & utveckling i samråd med barnläkare

Små barn kan ha svårt att själva bilda de långkedjiga fleromättade fettsyror omega-3 (DHA) och omega-6 (ARA) i tillräcklig mängd. Därför ingår dessa i alla BabySemp 1-produkter, liksom även nukleotider och GOS (galaktooligosackarider/fibrer).



Se gärna vår tillagningsfilm!

